

Barnets signaler på at det har behov for brystet

Har du barnet i ditt fang, eller i et sjal eller en sele, er det lettere å lese barnets signaler. Barnet kan også lettere signalisere sine behov når barnet er nært. Å svare på barnets tidlige signaler gjør ammingen enklere og skaper en trygg forventning hos barnet, om at hens behov blir imøtekommet. Brystet er mer enn bare mat, det er også trygghet.



Jeg vil die - tidlige signaler

- Barnets signaler er rolige. Eksempler på signaler:
- Barnet vrir og løfter på hodet
 - Gaper
 - Søker etter brystet
 - Napper lett i brystet
 - Smaker lett på sine lepper og hender
 - Smatter med leppene
 - Åpner og lukker munnen



Jeg vil die nå - mer tydelige signaler

- Barnet signaliserer nå med tydeligere kroppsspråk. Eksempler på signaler:
- Barnet gjør større bevegelser
 - Graver etter brystet
 - Napper aktivt
 - Fører kroppen mot brystet
 - Forsøker å ta et stort sugetak
 - Patter på hendene sine



Jeg vil die NÅ! - Sene signaler

Nå kan barnet behøve og roes ned før hen kan fokusere på å ta brystet.

- Eksempler på signaler:
- Barnet lager grimaser
 - Kaver ved brystet
 - Skriker
 - Gråter